

Nous recherchons dès le 1.2.2026 (pour env. 6 mois)

un·e stagiaire en gestion de projets communautaires (80%)

(CHF 1575 brut à 80%, bureau de Berne)

Le **foraus** est le think tank participatif suisse de politique étrangère. Notre communauté active grassroots de jeunes gens influence la politique étrangère, la manière dont elle est développée, et permet à de nouvelles voix de se faire entendre, en Suisse comme à l'international. Nous publions des contenus factuels, de qualité, assortis de recommandations politiques constructives, organisons des événements qui invitent à la réflexion et développons des outils innovants d'impact et d'engagement citoyen, dans le but de relever des défis globaux.

Le foraus a une communauté ouverte, animée par un réseau décentralisé de volontaires en Suisse et au-delà. Nous sommes une organisation indépendante et à but non lucratif.

En tant que **stagiaire dans le domaine de l'engagement communautaire au bureau de Berne**, tu soutiens le foraus avec des tâches variées :

- Encadrement et contact avec notre vaste réseau de **bénévoles** intéressé·e·s par la politique ;
- Responsabilité de l'écriture, de la conception et de la planification de deux **newsletters** créatives et rédaction d'éditoriaux pour la newsletter de politique étrangère Espresso Diplomatique ;
- Responsabilité d'un événement communautaire mensuel ;
- Soutien dans la planification et la réalisation d'ateliers interactifs et d'autres **événements** sur des thèmes politiques passionnants ainsi que des événements communautaires ;
- Co-organisation de l'AG du foraus et des week-ends communautaires semestriels ;
- Participation à des campagnes de communication et à la collecte de fonds pour de petits projets ;
- Création de publications pour les réseaux sociaux, de produits imprimés et d'autres contenus avec Canva ;
- Gestion du **site web** et participation à la conception de nos plateformes numériques ;
- Encadrement du programme de coaching foraus ;
- Réalisation de tâches administratives et de traductions ;
- ... et bien plus encore !

En tant que stagiaire, tu travailleras en collaboration avec la responsable de l'équipe Engagement afin de renforcer la communauté du foraus, de développer le travail bénévole et de promouvoir nos jeunes talents. Tu seras ainsi en contact avec des passionné·e·s de politique étrangère dans toute la Suisse. Tu auras aussi la chance de pouvoir organiser des événements attrayants pour la communauté du foraus et toutes les personnes intéressées. Enfin, tu seras responsable de la newsletter réservée aux membres du foraus et de la newsletter mensuelle, destinée à tou·te·s les abonné·e·s au foraus.

Les conditions idéales pour ce stage sont une connaissance préalable des défis du bénévolat, car tu as toi-même déjà effectué des tâches bénévoles. Ton message est bien reçu : tu as un sens aigu de la communication et l'écriture créative est l'un de tes points forts. Tu as d'excellentes connaissances en français et en allemand, à l'oral comme à l'écrit, et tu n'as pas de problème à travailler dans toutes les régions de Suisse. Tu es capable de te familiariser rapidement avec de nouvelles tâches et de nouveaux outils. En outre, nous attachons de l'importance au flair pour les thèmes de politique étrangère et au suivi actif des débats internationaux. L'enthousiasme, la proactivité et la motivation à t'engager avec nous pour une politique étrangère suisse constructive sont indispensables.

Nous t'offrons un stage passionnant dans le cœur de la ville de Berne, avec des horaires de travail flexibles et beaucoup d'espace pour la mise en œuvre créative de tes propres idées. Chez nous, tu peux rapidement prendre des responsabilités, tout en étant soutenu·e par tes collègues. Au sein de notre équipe jeune, dynamique et bien connectée, tu pourras te plonger dans le paysage des think tanks suisses et avoir un aperçu passionnant du monde de la politique suisse. Au cours de ton stage, tu entreras en contact avec des jeunes talents en politique étrangère de toute la Suisse et tu participeras à des événements passionnants.

Le foraus attache une grande importance à la promotion de la diversité et de l'équilibre au sein de l'équipe et souhaite offrir les mêmes possibilités aux candidat·e·s de toutes les religions, de tous les origines et de tous les sexes. Afin d'éviter tout biais, nous ne demandons donc **pas de dossier de candidature classique**, mais te prions de **remplir ce formulaire** de candidature **jusqu'au 26 novembre 2025**. Les **entretiens d'embauche auront lieu le 4 décembre à Berne**.

Jeannine Pulsfort, Responsable de l'engagement et **Tim Imhof**, Stagiaire de l'engagement se tiennent à ta disposition pour tout renseignement complémentaire (engagement@foraus.ch, +41 77 532 44 64).

Wir suchen per 1. Februar 2026 (für ca. 6 Monate)

eine:n Praktikant:in für Community-Projekte und das Freiwilligennetzwerk (80%)
(CHF 1575 brutto für 80%, Arbeitsort Bern)

foraus ist der partizipative Schweizer Think Tank für Aussenpolitik. Als dynamische Grassroots-Community junger Menschen prägen wir die Aussenpolitik, beeinflussen die Art und Weise, wie Aussenpolitik gemacht wird, fördern neue Stimmen und verschaffen ihnen Gehör – innerhalb der Schweiz wie auch international. Wir stehen für evidenzbasierte und qualitativ hochwertige Inhalte mit konstruktiven politischen Handlungsempfehlungen und organisieren Veranstaltungen, die zum Denken anregen. Zudem entwickeln wir innovative Tools für mehr Engagement und Wirkung, mit dem Ziel, globale Herausforderungen anzugehen.

foraus ist eine unabhängige und gemeinnützige Grassroots-Organisation bestehend aus einem schweizweiten sowie internationalen Netzwerk von Ehrenamtlichen.

Als **Praktikant:in im Bereich Community Engagement auf der Geschäftsstelle in Bern** unterstützt du foraus mit **vielseitigen Aufgaben**:

- Betreuung von und Ansprechperson für unser grosses Netzwerk an politisch interessierten **Freiwilligen**
- Verantwortung beim Schreiben, Gestalten und Planen von zwei kreativen **Newslettern** und schreiben von Editorials für den aussenpolitischen Newsletter Espresso Diplomatie
- Verantwortung für einen monatlichen Community Event
- Unterstützung in der Planung und Durchführung von interaktiven Workshops und weiterer **Anlässe** zu spannenden politischen Themen sowie Community Events
- Mitorganisation der foraus GV und von halbjährlichen Community-Wochenenden
- Mitwirken bei Kommunikationskampagnen sowie Fundraising für kleinere Projekte
- Erstellen von Posts, Printprodukten und weiteren Inhalten in Canva
- Verwaltung der **Webseite** und Mitgestaltung unserer digitalen Plattformen
- Betreuung des foraus Coaching Programms
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten und Übersetzungen
- ... und vieles mehr!

Als **Praktikant:in** arbeitest du mit der Leiterin Engagement zusammen, um die foraus-Community zu stärken, die Freiwilligenarbeit auszubauen und unsere jungen Talente zu fördern. So kommst du mit aussenpolitisch begeisterten Menschen aus der ganzen Schweiz in Kontakt. Zudem hast du die Chance, attraktive Anlässe für die foraus-Community und alle Interessierten zu organisieren. Nicht zuletzt bist du verantwortlich für den foraus-Newsletter für Mitglieder und den monatlichen Newsletter für alle foraus-Abonnent:innen.

Ideale Voraussetzungen für das Praktikum bringst du mit, wenn du die Herausforderungen der Freiwilligenarbeit kennst, da du selbst bereits ehrenamtliche Aufgaben übernommen hast. Du hast Spass daran, dich mit den unterschiedlichsten Menschen aus dem foraus-Netzwerk auszutauschen und dich in die Community einzubringen. Deine Nachricht kommt an: Du hast einen ausgeprägten Sinn für Kommunikation und kreatives Schreiben ist eine deiner Stärken. Du besitzt ausgezeichnete Deutsch- sowie Französischkenntnisse in Wort und Schrift und hast Freude an der Arbeit in allen Regionen der Schweiz. Du kannst dich schnell in neue Aufgaben und Tools einarbeiten. Ausserdem sind uns ein Flair für die Auseinandersetzung mit aussenpolitischen Themen und ein aktives Mitverfolgen von gesellschaftlichen Debatten wichtig. Unabdingbar sind Begeisterungsfähigkeit, Proaktivität und die Motivation, dich mit uns für eine konstruktive Schweizer Aussenpolitik zu einzusetzen.

Wir bieten dir eine aufregende Praktikumsstelle im Herzen von Bern, mit flexiblen Arbeitszeiten und viel Raum für die kreative Umsetzung deiner eigenen Ideen. Bei uns sitzt du mit am Tisch und darfst, unterstützt durch deine Kolleg:innen, rasch Verantwortung übernehmen. In unserem jungen, dynamischen und gut vernetzten Team kannst du tief in die Schweizer Think Tank-Landschaft eintauchen und einen spannenden Einblick in die Welt der Aussenpolitik gewinnen. Im Laufe des Praktikums kommst du mit aussenpolitisch interessierten Vordenker:innen aus der ganzen Schweiz in Kontakt und bist an spannenden Veranstaltungen mit dabei.

foraus ist die Förderung von Diversität und Ausgeglichenheit im Team ein grosses Anliegen und möchte Bewerbenden aller Religionen, Hintergründe und Geschlechter die gleiche Möglichkeit bieten. Um jegliche Biases zu vermeiden, fragen wir daher nicht nach einem klassischen Bewerbungsdossier, sondern bitten dich, **bis am 26. November 2025 dieses Formular anonymisiert auszufüllen**. Die **Bewerbungsgespräche finden am 4. Dezember in Bern** statt.

Für weitere Auskünfte stehen dir **Jeannine Pulsfort**, Head of Engagement, oder **Tim Imhof**, Engagement Praktikant, gerne zur Verfügung (engagement@foraus.ch, +41 77 532 44 64).

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!