

sucht per 1. Februar 2026 oder nach Vereinbarung (ca. 6 Monate)

eine:n Praktikant:in im Bereich Kommunikation (m/w/d) (80%), Bern

(1'575 - brutto für 80%)

foraus ist der partizipative Schweizer Think Tank zur Aussenpolitik. Als dynamische Grassroots-Community junger Menschen prägen wir die Aussenpolitik, beeinflussen die Art und Weise wie Aussenpolitik gemacht wird, fördern neue Stimmen und verschaffen ihnen Gehör – innerhalb der Schweiz wie auch international. Wir stehen für evidenzbasierte und qualitativ hochwertige Inhalte mit konstruktiven politischen Handlungsempfehlungen und organisieren Veranstaltungen, die zum Denken anregen. Zudem entwickeln wir innovative Tools für mehr Engagement und Wirkung mit dem Ziel, globale Herausforderungen anzugehen.

foraus wurde 2009 gegründet und verfügt als gemeinnützige Grassroots-Organisation über ein umfassendes, schweizweites sowie internationales Netzwerk von Ehrenamtlichen.

Als **Praktikant:in im Bereich Kommunikation** auf der Geschäftsstelle in Bern begleitest du foraus mit vielseitigen Aufgaben:

- Unterstützung der Leiterin Kommunikation in der internen und externen Kommunikation;
- Verwaltung der Social Media-Kanäle, inkl. Entwerfen und Ausführen von Mini-Kampagnen und Posts;
- Mitarbeit bei der Lancierung von **Publikationen**, inkl. Unterstützung beim Entwerfen von Kommunikationsstrategien, Verfassen von Medienmitteilungen, Organisation von Medienkonferenzen;
- Verantwortlichkeit für den aussenpolitischen Newsletter **Espresso Diplomatique** inkl. Recherche von Quellen, Verfassen und Versand;
- Mitbetreuung der **Webseite**;
- Veröffentlichung von **Blog**-Beiträgen in Koordination in Zusammenarbeit mit dem foraus-Blog Team;
- Begleitung der Leiterin Kommunikation und der Geschäftsführung an Veranstaltungen und Treffen;
- sowie verschiedene administrative Tätigkeiten.

Ideale Voraussetzungen für das Praktikum bringst du mit, wenn journalistisches und kreatives Schreiben deine Stärke ist und du bereits erste Erfahrungen in den Bereichen Social Media sammeln konntest sowie Affinität für grafisches Design hast. Ausserdem sind uns ein Gespür für und Kenntnisse über die aktuellen aussenpolitischen Debatten wichtig. Sehr gute Englischkenntnisse sowie französisches Basiswissen werden genauso vorausgesetzt wie die Fähigkeit, sich schnell in neue Aufgaben und Tools einzuarbeiten. Unabdingbar sind Begeisterungsfähigkeit, Humor und Mut, sich zusammen mit uns in die anstehende Arbeit zu stürzen und dich so für eine konstruktive Schweizer Aussenpolitik zu engagieren.

Wir bieten Dir einen einzigartigen Einblick in die Arbeit eines aussenpolitischen Think Tanks und die Möglichkeit, organisatorische und inhaltliche Verantwortung zu übernehmen sowie eigene Projekte auf die Beine zu stellen. Arbeitsort ist unsere Geschäftsstelle im Herzen von Bern mit der Option, im Home Office zu arbeiten. Ein junges, dynamisches, gut vernetztes und kreatives Team steht dir zur Seite. Du bekommst die Chance, dich auf dem Gebiet der politischen Kommunikation weiterzuentwickeln, den Umgang mit diversen Kommunikationstools (Mailchimp, Canva, Meta Business Suite etc.) zu erlernen und dir ein professionelles Netzwerk aufzubauen. Last but not least bist du mit deinem Engagement bei foraus Teil einer innovativen und einzigartigen Bewegung und kannst die Schweizer Aussenpolitik mit deinen Ideen und deinem Drive bereichern.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

foraus ist die Förderung von Diversität und Ausgeglichenheit im Team ein grosses Anliegen. Wir möchten Bewerber:innen aller Religionen, Hintergründe und Geschlechter die gleiche Möglichkeit bieten. Um jegliche

Biases zu vermeiden, fragen wir daher nicht nach einem klassischen Bewerbungsdossier, sondern bitten dich, **bis zum 1. Dezember 2025 dieses Formular** auszufüllen. Die Bewerbungen werden laufend angeschaut, deshalb möchten wir dich ermutigen, deine Bewerbung zeitnah einzureichen. Die Bewerbungsgespräche finden zwischen dem 8. und 9. Dezember 2025 in Bern statt.

Für weitere Auskünfte steht dir Prachi Saxena, Medien und Kommunikation Managerin, gerne zur Verfügung (prachi.saxena@foraus.ch).